

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с12 лет и старше на 11.10.2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>30,4</b>	<b>21,6</b>	<b>59,8</b>	<b>555</b>	<b>75,18</b>
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29,0	324	51,86	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,71	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,61	
<b>ВСЕГО</b>							
<b>Обед</b>			<b>32,7</b>	<b>25,8</b>	<b>144,6</b>	<b>962</b>	<b>92,57</b>
Салат из соленых огурцов	100	1,2	5,1	4,1	67	4,89	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	10,77	
Фрикадельки рыбные,запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	27,52	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	8,29	
Сок "Вкусный" яблоко	207,5	0,4	0,0	22,0	90	11,95	
Хлеб ржаной "Украинский"	37,7	1,4	0,8	22,7	103	1,92	
Хлеб пшеничный "Свежий"	32	1,0	0,5	22,0	97,0	1,63	
Яблоки	160	0,4	0,4	12,5	75	25,60	
<b>ВСЕГО</b>							
<b>ИТОГО:</b>						<b>167,75</b>	

Кладовщик  Андросова С.П.

Повар  Гагарина О.Ф.