


Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 11.10.2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,6	19,6	56,9	515	85,07
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	65,13	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	12,33	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,61	
ВСЕГО							
Обед			29,3	26,2	131,6	901	87,66
Салат из соленых огурцов	60	1,0	5,1	3,7	65	7,26	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	12,07	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	20,61	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	6,39	
Сок "Вкусный" яблоко	205,9	4,7	4,8	22,9	154	11,86	
Хлеб ржаной "Украинский"	44,1	0,3	0,2	24,0	99	2,24	
Хлеб пшеничный "Свежий"	32	1,0	0,5	22,0	97,0	1,63	
Яблоко	160	0,4	0,4	12,0	75	25,60	
ИТОГО:						172,73	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.