

Утверждаю:

Заведующий отделением

Мер Н.А.Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 11. 04.2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			28,0	17,3	66,6	505	93,78
Суфле творожное	200	19,2	9,5	32,8	294	54,10	
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	14,13	
Чай с сахаром	200	7,1	4,7	14,9	130	1,55	
Яблоки	150	0,4	0,4	12,0	24	24,00	
Обед			29,3	35,4	91,6	802	123,48
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,9	57	9,33	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	22,73	
Котлета по- хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	54,00	
Овощи запеченные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	20,18	
Сок "Вкусный" персик	199	0,4	0,0	22,0	90	13,05	
Хлеб пшеничный "Свежий"	41	1,0	0,5	22,0	97	2,34	
Хлеб ржаной "Украинский"	33	1,4	0,8	22,7	103	1,85	
ИТОГО:		57	53	158	1307	217,26	

Кладовщик _____

Повар _____

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.