

Утверждаю:

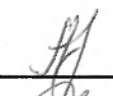
Заведующий отделением

 Н.А.Черепанова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.04.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,0	14,3	57,5	421	91,53
Суфле творожное	150	14,0	7,1	24,6	218	52,93	
Бутерброд с сыром	45	1,3	2,7	6,0	57	13,06	
Чай с сахаром	200	6,3	4,1	14,9	122	1,54	
Яблоко	150	0,4	0,4	12,0	24	24,00	
Обед			26,4	33,0	84,7	742	122,99
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	9,33	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	200/15/5	4,7	5,4	9,8	107	22,73	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	52,62	
Овощи припущенные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	19,91	
Сок "Вкусный" персик	220	0,4	0,0	22,0	90	14,33	
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	1,0	0,5	22,0	97	2,05	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,6	18,9	86	2,02	
ИТОГО:		48	47	142	1163	214,52	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.