

Утверждаю:

Заведующий отделением

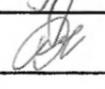
 Н.А.Черепанова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.04.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,0</b>	<b>14,3</b>	<b>57,5</b>	<b>421</b>	<b>91,53</b>
Суфле творожное	150	14,0	7,1	24,6	218	52,93	
Бутерброд с сыром	45	1,3	2,7	6,0	57	13,06	
Чай с сахаром	200	6,3	4,1	14,9	122	1,54	
Яблоко	150	0,4	0,4	12,0	24	24,00	
<b>Обед</b>			<b>26,4</b>	<b>33,0</b>	<b>84,7</b>	<b>742</b>	<b>122,99</b>
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	9,33	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	200/15/5	4,7	5,4	9,8	107	22,73	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	52,62	
Овощи припущенные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	19,91	
Сок "Вкусный" персик	220	0,4	0,0	22,0	90	14,33	
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	1,0	0,5	22,0	97	2,05	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,6	18,9	86	2,02	
<b>ИТОГО:</b>		<b>48</b>	<b>47</b>	<b>142</b>	<b>1163</b>	<b>214,52</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.