

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 10.03.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>24,7</b>	<b>21,5</b>	<b>41,4</b>	<b>458</b>	<b>52,05</b>
Омлет натуральный	150	14,0	13,9	1,8	188	29,96	
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	13,12	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,87	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10	
<b>ОБЕД</b>			<b>24,8</b>	<b>30,7</b>	<b>73,1</b>	<b>668,2</b>	<b>81,14</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,9	57	7,00	
Суп картофельный с фасолью с курицей	250/15	7,5	5,9	20,1	164	21,84	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	30,40	
Картофель отварной с маслом	180	3,2	4,4	21,5	138	2,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	47,6	1,0	0,5	22,0	97	2,62	
Хлеб ржаной "Украинский"	47,6	1,4	0,8	22,7	103,0	2,42	
Сок "Вкусный"	214,3	0,4	0,0	22,0	90	14,06	
<b>ИТОГО:</b>							<b>133,19</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.