

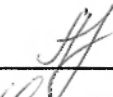
Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 11.03.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,9	9,5	190,0	468	49,29
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	16,07	
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	3,94	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	109,0	61	4,18	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,10	
Яблоко	200	0,4	0,4	12,0	25	24,00	
ВСЕГО							
ОБЕД			22,6	25,8	75,7	625,5	63,01
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	8,19	
Суп-пюре из разных овощей	250	3,1	5,0	13,3	111	9,25	
Печень, тушенная в соусе	100	12,5	10,8	8,1	180	22,00	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	5,5	4,7	37,5	214	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	46	1,0	0,5	22,0	97	2,53	
Хлеб ржаной "Украинский"	37	1,4	0,8	22,7	103,0	1,88	
Сок "Вкусный" яблоко	203,7	0,3	0,2	12,7	54	13,36	
ВСЕГО							
ИТОГО:						112,30	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.