

Утверждаю:

Заведующий отделением

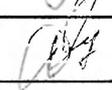
 С.Я.Кайкова

Меню с12 лет и старше на 11.01.2022г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,4	15,3	50,8	398	44,92
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	30,87	
Бутерброд с маслом	55	9,3	9,8	43,5	299	4,88	
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	7,70	
Хлеб ржаной	29	0,4	0,2	17,0	22	1,47	
Обед			27,0	24,1	110,4	770	64,98
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	250/20	6,3	6,9	15,1	148	7,20	
Жаркое по-домашнему	280	15,0	15,9	37,9	355	49,80	
Компот из смеси сухофруктов + вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	4,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	2,6	0,5	13,6	72	2,03	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	2,5	0,4	10,8	57	1,65	
ИТОГО:						109,9	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.