

Утверждаю:

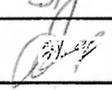
Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с7до12лет на 11.01.2022г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,4	15,7	61,0	452	44,14
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	30,87	
Бутерброд с маслом	55	9,3	9,8	43,5	299	4,88	
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	7,61	
Хлеб ржаной	15,4	2	0,4	10,2	54	0,78	
Обед			27,3	24,2	112,9	782	41,66
Салат из моркови и яблок	60	0,3	0,1	2,5	12	3,47	
Суп гороховый на мясном бульеон с гренками	200/20	6,3	6,9	15,1	148	6,50	
Жаркое по-домашнему	240	15,0	15,9	37,9	355	33,97	
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	3,50	
Хлеб ржаной	45	2,6	0,5	13,6	72	2,29	
Хлеб пшеничный	35,17	2,5	0,4	10,8	57	1,93	
ИТОГО:						95,8	

Кладовщик _____ 

Андросова С.П.

Повар _____ 

Гагарина О.Ф.