

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 10.09.2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>8,0</b>	<b>14,3</b>	<b>73,9</b>	<b>456,0</b>	
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	14,44	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,21	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	12,5	50	1,25	
Яблоки	150	0,5	0,5	27,0	115	9,25	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02	
ВСЕГО							34,17
<b>Обед</b>			<b>22,1</b>	<b>22,4</b>	<b>100,3</b>	<b>692</b>	
Нарезка из свеклы отварной	60	1,0	0,0	4,5	22	0,10	
Суп из овощей со сметаной	200/5	1,9	4,3	10,0	87	5,61	
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	46,09	
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,0	224	6,40	
Компот из смеси сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,29	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	1,53	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,00	
ВСЕГО							65,02
<b>ИТОГО:</b>							<b>99,19</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_ Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_ Гагарина О.Ф.