

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

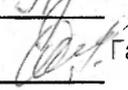
### Меню для детей с 12 лет и старше на 10.01.2022

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>11,3</b>	<b>17,7</b>	<b>61,6</b>	<b>452</b>	<b>23,18</b>
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	11,37	
Бутерброд с маслом	40	1,6	7,4	10,0	114	7,19	
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	4,62	
ВСЕГО							
<b>Обед</b>			<b>24,5</b>	<b>27,5</b>	<b>99,1</b>	<b>742</b>	<b>87,44</b>
Свекла отварная с маслом	100	1,0	3,6	4,1	53	0,43	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	2,2	4,0	13,1	97	18,48	
Кура запеченная	120	10,5	14,9	6,6	203	44,10	
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным	180	5,2	3,9	24,2	153	12,20	
Компот из кураги+ витамин С	200	0,6	0,2	23,6	99	8,29	
Хлеб ржаной	33	1,5	0,3	13,1	61	1,68	
Хлеб пшеничный	41	3,5	0,6	14,4	76	2,26	
ВСЕГО							
<b>ИТОГО:</b>		<b>36</b>	<b>45</b>	<b>161</b>	<b>1194</b>	<b>110,62</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.