

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 10.01.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,3	17,7	61,6	452	22,05
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	10,24	
Бутерброд с маслом	30	1,6	7,4	10,0	114	7,19	
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	4,62	
ВСЕГО							
Обед			24,2	27,5	99,1	742	77,83
Свекла отварная с маслом растительным	60	1,0	3,6	4,1	53	0,43	
Рассольник "домашний" с курицей со сметаной	230	2,2	4,0	13,1	97	16,66	
Кура запеченная	90	10,5	14,9	6,6	203	42,79	
Каша гречневая вязкая отварная ,с соусом молочны	150	5,2	3,9	24,2	153	10,92	
Компот из кураги + витамин С	200	0,6	0,2	23,6	99	4,30	
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	13,1	61	1,00	
Хлеб пшеничный	34	3,3	0,6	14,4	76	1,73	
ИТОГО:		36	45	161	1194	99,88	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.