

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 12 лет и старше на 09.03.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,5</b>	<b>17,5</b>	<b>59,6</b>	<b>353</b>	<b>25,18</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	157	13,12	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	107	9,29	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>26,3</b>	<b>90,2</b>	<b>697</b>	<b>93,34</b>
Огурцы соленые	100	2,5	5,1	9,8	95	12,27	
Суп -пюре из капусты с мясом	250/10	6,1	8,3	9,5	137	23,26	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	37,80	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,91	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	4,30	
Хлеб пшеничный "Свежий"	41	1,0	0,5	22,0	97	2,26	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,0	103	2,54	
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>	<b>44</b>	<b>150</b>	<b>1050</b>	<b>118,52</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.