

Утверждаю:

Заведующий отделением

Мен Н.А.Черепанова

Меню для детей с 12лет и старше на 08.04.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,4	17,6	78,9	482	60,35
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	18,50	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,31	
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	2,00	
хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14	
Яблоко	165	0,4	0,4	12,0	24	26,40	
Обед			28,5	25,7	124,4	843	95,34
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,1	67	5,20	
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	20,13	
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	34,00	
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	13,80	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	17,10	
Хлеб пшеничный "Свежий"	36	1,0	0,5	22,0	97	2,05	
Хлеб ржаной "Украинский"	53,6	1,4	0,8	22,7	103	3,06	
ИТОГО:		38	43	203	1325	155,69	

Кладовщик _____

А Андросова С.П.

Повар _____

О Гагарина О.Ф.