

Утверждаю:

Заведующий отделением

Нер- Н.А.Черепанова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 08.04.2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		8,7	14,8	74,3	436	57,09
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	18,50
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,08
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	1,97
хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14
Яблоко	165	0,4	0,4	12,0	24	26,40
Обед		24,9	22,8	103,3	718	115,34
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,0	5,1	3,7	65	5,01
Суп картофельный с крупой с мясом	200/10	4,9	4,6	16,9	128	20,13
Рыба припущенная ,в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	32,36
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	11,34
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	15,25
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,85
Хлеб ржаной "Украинский"	25	1,1	0,6	18,9	86	1,40
Йогурт "Услада"	95	1,2	1,2	18,0	152	27,00
ИТОГО:		34	38	178	1154	172,43

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.