

Утверждаю:

Заведующий отделением

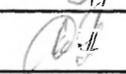
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 06.12.2021.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,9	14,4	99,3	480	55,02
Суп молочный с крупой	200	4,6	4,9	21,6	149	10,98	
Бутерброд с маслом	30	3,4	3,2	20,3	124	8,66	
Чай с лимоном	200	4,1	2,8	10,8	85	1,26	
Яблоко	200	0,5	0,5	12,6	25	32,00	
Хлеб ржаной	20	0,1	1,2	15,0	46	1,02	
Хлеб пшеничный	20	0,2	1,8	19,0	52,0	1,10	
ВСЕГО							
Обед			23,1	19,7	66,1	502	70,32
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	5,2	4,8	15,8	127	15,83	
Печень говяжья по -строгановски	90	12,0	10,3	7,2	170	32,40	
Рис припущенный	150	3,0	3,8	20,1	126	8,01	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,4	12,2	22	10,97	
Хлеб пшеничный "Свежий"	31	2,5	0,4	10,8	57	1,71	
Хлеб ржаной "Украинский"	27,6	1,9	0,4	17,5	81,0	1,40	
ВСЕГО							
ИТОГО:							125,34

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.