

Утверждаю:

Заведующий отделением

 Н.А.Черепанова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.04.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>13,1</b>	<b>70,3</b>	<b>433</b>	<b>41,96</b>
Каша кукурузная жидкая	200	0,5	5,9	27,0	183	15,04	
Бутерброд с повидлом	45	6,3	4,1	14,9	122	4,60	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,19	
Яблоко	88	0,4	0,4	12,5	27	14,13	
<b>Обед</b>			<b>32,0</b>	<b>32,2</b>	<b>79,8</b>	<b>737,0</b>	<b>87,46</b>
Салат из свеклы с огурцом	60	0,7	5,0	4,0	64	3,60	
Уха с крупой	200/50	12,7	8,2	11,2	169	12,01	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	90/5	14,1	14,0	8,7	217	36,82	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	5,02	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	51,5	0,8	0,4	17,6	77,0	2,94	
Хлеб ржаной "Украинский"	47,6	1,1	0,6	18,9	86	2,67	
Печенье "Овсяное"	132	6,3	14,1	66,7	415	20,46	
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>45</b>	<b>150</b>	<b>1170</b>	<b>129,42</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.