

Утверждаю:

Заведующий отделением

 Н.А.Черепанова

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.04.2022 | | | | | | | |
|--|-------------------|-----------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 10,4 | 13,1 | 70,3 | 433 | 41,96 |
| Каша кукурузная жидкая | 200 | 0,5 | 5,9 | 27,0 | 183 | 15,04 | |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 | 4,60 | |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 8,19 | |
| Яблоко | 88 | 0,4 | 0,4 | 12,5 | 27 | 14,13 | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 32,0 | 32,2 | 79,8 | 737,0 | 87,46 |
| Салат из свеклы с огурцом | 60 | 0,7 | 5,0 | 4,0 | 64 | 3,60 | |
| Уха с крупой | 200/50 | 12,7 | 8,2 | 11,2 | 169 | 12,01 | |
| Фрикадельки из кур припущенные, с маслом | 90/5 | 14,1 | 14,0 | 8,7 | 217 | 36,82 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,0 | 4,4 | 18,9 | 127 | 5,02 | |
| Компот из сухофруктов + витамин С | 200 | 0,4 | 0,0 | 18,1 | 74 | 3,94 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 51,5 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 77,0 | 2,94 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 47,6 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | 2,67 | |
| Печенье "Овсяное" | 132 | 6,3 | 14,1 | 66,7 | 415 | 20,46 | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 42 | 45 | 150 | 1170 | 129,42 | |

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.