

Утверждаю:

Заведующий отделением

Чер - Н.А.Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 05.04.2022г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,5	18,0	65,6	435	54,09
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203		13,40
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157		7,36
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50		1,33
Яблоко	200	0,4	0,4	12,6	25		32,00
Обед			26,0	31,0	84,1	720	68,58
Кукуруза консервированная	100	0,9	0,2	4,1	22		10,42
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161		17,46
Биточки рубленые из птицы запеченные,с маслом	100/5	12,7	16,9	12,4	252		29,00
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156		1,93
Компот из сухофруктов+витамин С	200	0,4	0,0	22,0	90		4,12
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97,0		2,85
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0		2,80
ИТОГО:							122,67

Кладовщик _____

Повар _____

А Андросова С.П.

О Гагарина О.Ф.