


Утверждаю:

Заведующий отделением

 Н.А. Черепанова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 05.04.2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>9,8</b>	<b>15,2</b>	<b>61,0</b>	<b>389</b>	<b>50,19</b>
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	12,25	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	5,00	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	0,94	
Яблоко	200	0,4	0,4	12,6	25	32,00	
<b>ВСЕГО</b>							
<b>Обед</b>			<b>23,6</b>	<b>27,0</b>	<b>97,8</b>	<b>730</b>	<b>153,81</b>
Кукуруза консервированная	60	0,9	0,2	4,1	22	9,39	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/15	4,3	5,2	16,9	132	13,62	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	28,43	
Капуста тушенная	150	4,6	6,2	14,0	130	1,93	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	22,0	90	3,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	58,76	1,0	0,5	22,0	97,0	3,35	
Хлеб ржаной "Украинский"	45,5	1,1	0,6	18,9	86,0	2,55	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,0	22,0	90	21,00	
Пряник "Подмосковный"	377	7,0	5,9	76,0	388	69,60	
<b>ИТОГО:</b>						<b>204,00</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.