


Утверждаю:

Заведующий отделением

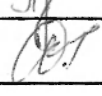
 Н.А.Черепанова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 04.04.2022г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	27,3	83,7	658	36,13
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	15,10	
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,53	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,18	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,14	
Йогурт питьевой	127	1,2	2,5	12	25	11,18	
Обед			37,9	40,1	91,2	878	144,03
Салат из капусты	60	1,1	5,0	5,8	73	5,64	
Суп картофельный с мясом с мелконашинкованными овощами со сметаной	200/10/5	4,7	4,9	15,9	126	24,18	
Суфле из печени	90	12,9	9,9	2,5	151	40,77	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	7,57	
Компот из кураги +вит.С	200	0,6	0,0	18,7	77	3,98	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	25,0	17,0	46	11,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	44	1,0	0,5	22,0	97	2,51	
Хлеб ржаной "Украинский"	44	1,1	0,6	18,9	86,0	2,46	
Яблоки	381	0,4	0,4	12,5	25	45,72	
ИТОГО:							180,16

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.