

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 04.03.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,9	8,9	59,0	356	34,99
Каша кукурузная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	14,66	
Бутерброд с сыром	20/20	1,8	0,2	24,4	107	13,22	
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	10,9	61	7,11	
Обед			29,8	31,3	95,7	789	88,21
Салат из отварных овощей с маслом растительным	60	1,7	5,1	9,1	89	0,77	
Суп картофельный с клецками с курицей	200/20	5,9	6,0	9,2	118	14,74	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным	240	18,7	19,2	19,5	326	56,14	
Сок "Вкусный" персик	214	0,4	0,0	22,0	90	14,04	
Хлеб пшеничный "Свежий"	23,8	0,6	0,3	13,2	58	1,31	
Хлеб ржаной "Украинский"	23,8	0,9	0,5	15,1	69	1,21	
ИТОГО:		40	40	155	1145	123,20	

Кладовщик _____

Повар _____



Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.