

Утверждаю:

Заведующий отделением



С.Я.Кайкова


Меню для детей с 7 до 11 лет на 03.03.2022

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,0	12,7	57,8	406	65,14
Суфле творожное	150	5,5	5,9	27,0	183	51,14
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	12,67
Чай с сахаром	200	3,2	2,7	15,9	101	1,33
Обед		32,0	32,2	79,8	737,0	73,56
Салат из свеклы с огурцом	60	0,7	5,0	4,0	64	3,13
Уха с крупой	200/50	12,7	8,2	11,2	169	19,99
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	90/5	14,1	14,0	8,7	217	36,71
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	7,78
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,90
Хлеб пшеничный "Свежий"	16	0,8	0,4	17,6	77,0	0,88
Хлеб ржаной "Украинский"	23	1,1	0,6	18,9	86	1,17
ИТОГО:		47	45	138	1143	138,70

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.