

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет и старше на 03.03.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,8	13,3	57,8	414	67,70
Суфле творожное	200	5,5	5,9	27,0	183	53,10	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	13,20	
Чай с сахаром	200	3,2	2,7	15,9	101	1,40	
Обед			35,1	35,8	103,1	874,3	76,69
Салат из свеклы	100	1,2	5,0	6,7	77	3,13	
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14,0	190	19,99	
Фрикадельки из кур припущенные, с маслом	100/5	15,2	15,0	9,3	233	37,25	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175	8,12	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	3,90	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77,0	2,20	
Хлеб ржаной "Украинский"	42	1,4	0,8	22,7	103	2,10	
Всего							
ИТОГО:		51	49	161	1288	144,39	

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.