

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 12 лет и старше на 02.12.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,0</b>	<b>13,4</b>	<b>66,2</b>	<b>445</b>	<b>62,38</b>
Омлет натуральный	150	1,8	0,3	20,5	92	30,06	
Бутерброд с маслом с сыром	60	9,8	9,9	26,7	235	24,09	
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19,0	118	8,23	
ВСЕГО							
<b>Обед</b>			<b>28,5</b>	<b>21,9</b>	<b>80,6</b>	<b>626</b>	<b>70,83</b>
Салат из моркови и яблок	100	0,0	0,4	12,0	36	4,73	
Суп гороховый на мясном бульоне с гречками	250/20	8,9	6,8	11,2	142	7,48	
Жаркое по-домашнему	280	10,8	9,6	16,5	196	50,43	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	4,7	4,8	22,9	154	4,58	
Хлеб пшеничный "Свежий"	29,9	4,1	0,3	18,0	98	1,64	
Хлеб ржаной "Украинский"	38,8	1,3	0,2	6,8	36,0	1,97	
ВСЕГО							
<b>ИТОГО:</b>						<b>133,21</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.