


Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 01.12.2021							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,2	18,8	110,2	572	63,43
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	11,31	
Бутерброд с маслом	30	1,6	7,4	10,0	114	8,58	
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	5,56	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,02	
Апельсины	251	0,4	0,8	41,0	86	36,96	
Обед			23,2	23,9	95,0	689	68,88
Рассольник "домашний" с курицей со сметаной	230	2,2	4,0	13,1	97	20,50	
Котлеты из говядины	90	10,5	14,9	6,6	203	29,90	
Каша гречневая вязкая отварная ,с соусом молочны	150	5,2	3,9	24,2	153	11,74	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,6	0,2	23,6	99	3,66	
Хлеб ржаной	26,5	1,4	0,3	13,1	61	1,35	
Хлеб пшеничный	34	3,3	0,6	14,4	76	1,73	
ИТОГО:		35	43	205	1261	132,31	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.