

Утверждаю:

Заведующий отделением

Н.А. Черепанова - Н.А. Черепанова

Меню для детей с 12 лет и старше на 01.04.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>30,4</b>	<b>21,6</b>	<b>59,8</b>	<b>555</b>	<b>107,27</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/20	20,1	14,2	29,0	324	67,69	
Бутерброд с маслом	45	7,1	4,7	14,9	130	4,90	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	5,88	
Яблоки	180	0,4	0,4	12	26	28,80	
<b>Обед</b>			<b>32,3</b>	<b>25,4</b>	<b>132,1</b>	<b>887</b>	<b>76,64</b>
Салат из соленых огурцов	100	1,2	5,1	4,1	67	13,00	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,2	5,3	15,5	131	18,10	
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120	19,9	8,3	17,1	223	28,00	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	8,50	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,4	0,0	22,0	90	4,20	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,8	22,7	103	2,03	
Хлеб пшеничный "Свежий"	51	1,0	0,5	22,0	97,0	2,81	
<b>ИТОГО:</b>						<b>183,91</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

А Андросова С.П.

В Гагарина О.Ф.