

Утверждаю:

Заведующий отделением


 Н.А.Черепанова

Меню для детей с 7 до 12 лет на 01.04.2022 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>27,6</b>	<b>19,6</b>	<b>56,9</b>	<b>515</b>	<b>107,25</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	67,69	
Бутерброд с маслом	30/15	6,3	4,1	14,9	122	4,88	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	5,88	
Яблоки	180	0,4	0,4	12	26	28,80	
<b>Обед</b>			<b>28,9</b>	<b>25,8</b>	<b>119,6</b>	<b>826</b>	<b>140,84</b>
Салат из соленых огурцов	60	1,0	5,1	3,7	65	9,55	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	200/10/5	4,7	4,3	12,4	107	18,05	
Фрикадельки рыбные,запеченные с соусом сметанным с томатом	90	14,9	7,0	13,7	177	27,47	
Пюре картофельное	150	3,0	4,4	18,9	127	8,14	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	4,7	4,8	22,9	154	3,92	
Хлеб ржаной "Украинский"	25	0,3	0,2	24,0	99	1,27	
Хлеб пшеничный "Свежий"	51	1,0	0,5	22,0	97,0	2,81	
Печенье "Венское"	140	2,4	6,9	75,4	438	33,75	
Яблоки	224,25	0,4	0,4	26,0	45	35,88	
<b>ИТОГО:</b>							
						<b>248,09</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.