

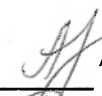
Утверждаю:

Заведующий отделением

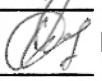
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12лет и старше на 01.03.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,0	17,2	66,9	458	33,73
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	19,00	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,31	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,32	
хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10	
Обед			28,5	25,7	124,4	843	93,06
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,1	67	4,19	
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	17,80	
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	31,44	
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	7,02	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	2,90	
Хлеб пшеничный "Свежий"	54	1,0	0,5	22,0	97	2,97	
Хлеб ржаной "Украинский"	54	1,4	0,8	22,7	103	2,74	
Яблоки	200	0,4	0,4	12,0	25	24,00	
ИТОГО:			38	43	191	1301	126,79

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.

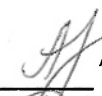
Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12лет и старше на 01.03.2022							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,0	17,2	66,9	458	33,73
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	19,00	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,31	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,32	
хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10	
Обед			28,5	25,7	124,4	843	93,06
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,1	67	4,19	
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	17,80	
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	31,44	
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	7,02	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	2,90	
Хлеб пшеничный "Свежий"	54	1,0	0,5	22,0	97	2,97	
Хлеб ржаной "Украинский"	54	1,4	0,8	22,7	103	2,74	
Яблоки	200	0,4	0,4	12,0	25	24,00	
ИТОГО:			38	43	191	1301	126,79

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.