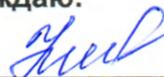


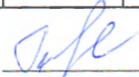
Утверждаю:



"10 " сентября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 10 сентября 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,2	15,2	69,7	474,8	443,23
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	16,35	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	7,02	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	5,42	
Хлеб ржаной	32,3	1,4	0,2	18,8	81,0	1,55	
Обед			28	25	129,1	853,2	109,63
Нарезка из свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	11,20	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	20,52	
Жаркое по -домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	46,27	
Мандарин	155	0,1	0,2	5,7	25,0	23,25	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0	23,7	98,0	4,03	
Хлеб ржаной	45,5	2,8	0,6	26,2	121,6	2,18	
Хлеб пшеничный	45,5	2,0	0,6	16,2	77,8	2,18	
Итого:		43,2	40,2	198,8	1328	152,86	

Завхоз:



Повар:

