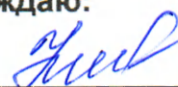


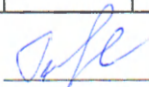
Утверждаю:



"10 " сентября 2021 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 15,2 | 15,2 | 69,7 | 474,8 | 443,23 |
| Каша рисовая жидкая с маслом | 200/5 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | 16,35 | |
| Бутерброд с сыром | 30/30 | 7,2 | 7,8 | 11,9 | 147 | 7,02 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12,0 | 48,8 | 5,42 | |
| Хлеб ржаной | 32,3 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81,0 | 1,55 | |
| Обед | | | 28 | 25 | 129,1 | 853,2 | 109,63 |
| Нарезка из свежих помидоров | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 | 11,20 | |
| Суп с крупой с мясом | 250/10 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | 20,52 | |
| Жаркое по -домашнему | 250 | 15,2 | 17,0 | 33,0 | 345,8 | 46,27 | |
| Мандарин | 155 | 0,1 | 0,2 | 5,7 | 25,0 | 23,25 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0 | 23,7 | 98,0 | 4,03 | |
| Хлеб ржаной | 45,5 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 2,18 | |
| Хлеб пшеничный | 45,5 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,18 | |
| Итого: | | 43,2 | 40,2 | 198,8 | 1328 | 152,86 | |

Завхоз:



Повар:

