

Утверждаю:



"14 " Октября 2021 г.

| Меню для детей (11 и старше) на 14 октября 2021 г. | | | | | | |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 23,2 | 26,5 | 112,9 | 782,4 | 105,86 |
| Запеканка «Царская»из творога с молоком сгущенным | 200 | 15,5 | 12,9 | 31,7 | 304,8 | 72,40 |
| Бутерброд с маслом | 50/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157,1 | 13,98 |
| Печенье в индивидуальной упаковке | 50 | 2,1 | 3,1 | 25,0 | 136,3 | 12,00 |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 5,08 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101,3 | 2,40 |
| Обед | | 26,8 | 28,3 | 132,5 | 896,3 | 109,01 |
| Салат витаминный | 100 | 1,1 | 4,9 | 7,6 | 79 | 7,17 |
| Рассольник домашний с говядиной и сметаной | 250/10/5 | 4,7 | 6,5 | 13,7 | 132 | 21,05 |
| Печень,тушеная в соусе | 100/50 | 12,9 | 12,4 | 5,3 | 184,4 | 56,02 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 3,8 | 3,4 | 41,1 | 210,2 | 13,22 |
| Компот из кураги | 200 | 0,9 | 0,0 | 27,0 | 111,6 | 6,75 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,6 | 101,3 | 2,40 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,40 |
| Итого: | | 50,0 | 54,8 | 245,4 | 1678,7 | 214,87 |

Дополнительное питание 1-4

| | | | | | | |
|--------|-------|-----|-----|------|------|-------|
| Яблоко | 143,3 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | 22,93 |
|--------|-------|-----|-----|------|------|-------|

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|-------|
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 100 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | 19,00 |
|----------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|-------|

| | | | | | | |
|---------------------------------|----|-----|-----|------|-------|-------|
| Вафли в индивидуальной упаковке | 50 | 2,8 | 3,0 | 27,5 | 148,2 | 14,00 |
|---------------------------------|----|-----|-----|------|-------|-------|

| | | | | | | |
|-----------------------------------|----|-----|-----|------|-------|-------|
| Печенье в индивидуальной упаковке | 50 | 2,1 | 3,1 | 25,0 | 136,3 | 12,00 |
|-----------------------------------|----|-----|-----|------|-------|-------|

Дополнительное питание 5-8

| | | | | | | |
|--------|-------|-----|-----|------|------|-------|
| Яблоко | 143,3 | 0,4 | 0,0 | 14,4 | 59,2 | 22,93 |
|--------|-------|-----|-----|------|------|-------|

Утверждаю:

Гущ

14 октября 2021 г.

| Меню для детей (7-11 л) на 14 октября 2021г. | | | | | | | |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 20,1 | 21,7 | 102,8 | 686,3 | 76,95 |
| Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным | 170 | 13,2 | 11,0 | 26,9 | 259,4 | 47,27 | |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 9,16 | |
| Вафли в индивидуальной упаковке | 50 | 2,8 | 3,0 | 27,5 | 148,2 | 14,00 | |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 5,08 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62,0 | 1,44 | |
| Обед | | | 24,1 | 24,9 | 117,1 | 788,8 | 96,46 |
| Салат витаминный | 80 | 0,9 | 3,9 | 6,1 | 63,1 | 4,83 | |
| Рассольник домашний с говядиной и сметаной | 250/10/5 | 4,7 | 6,5 | 13,7 | 132 | 17,81 | |
| Печень, тушеная в соусе | 90/50 | 11,5 | 11,1 | 5,0 | 165,9 | 50,52 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175,2 | 12,91 | |
| Компот из кураги | 200 | 0,9 | 0,0 | 27,0 | 111,6 | 6,75 | |
| Хлеб ржаной | 38 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 1,82 | |
| Хлеб пшеничный | 38 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,82 | |
| Итого: | | 44,2 | 46,6 | 219,9 | 1475,1 | 173,41 | |

Завхоз:

Тале

Повар:

Мло