

Утверждаю:



"14 " Октября 2021 г.

Меню для детей (11 и старше) на 14 октября 2021 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,2	26,5	112,9	782,4	105,86
Запеканка «Царская»из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	72,40	
Бутерброд с маслом	50/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,98	
Печенье в индивидуальной упаковке	50	2,1	3,1	25,0	136,3	12,00	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,08	
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101,3	2,40	
Обед			26,8	28,3	132,5	896,3	109,01
Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	7,17	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	21,05	
Печень,тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	56,02	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	13,22	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	6,75	
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,6	101,3	2,40	
Хлеб пшеничный	50	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40	
Итого:		50,0	54,8	245,4	1678,7	214,87	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	143,3	0,4	0,0	14,4	59,2	22,93
--------	-------	-----	-----	------	------	-------

Йогурт в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	38,7	19,00
----------------------------------	-----	-----	-----	-----	------	-------

Вафли в индивидуальной упаковке	50	2,8	3,0	27,5	148,2	14,00
---------------------------------	----	-----	-----	------	-------	-------

Печенье в индивидуальной упаковке	50	2,1	3,1	25,0	136,3	12,00
-----------------------------------	----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Яблоко	143,3	0,4	0,0	14,4	59,2	22,93
--------	-------	-----	-----	------	------	-------

Утверждаю:

Гущ

14 октября 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 октября 2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,1	21,7	102,8	686,3	76,95
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	47,27	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,16	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	2,8	3,0	27,5	148,2	14,00	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,08	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,44	
Обед			24,1	24,9	117,1	788,8	96,46
Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	4,83	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	17,81	
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	50,52	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,91	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	6,75	
Хлеб ржаной	38	1,4	0,2	18,8	82,6	1,82	
Хлеб пшеничный	38	1,5	0,4	12,2	58,4	1,82	
Итого:		44,2	46,6	219,9	1475,1	173,41	

Завхоз:

Тале

Повар:

Мло