

Утверждаю:

*Лили*

14 апреля 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 14 апреля 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,1</b>	<b>24,5</b>	<b>89,5</b>	<b>662,9</b>	<b>112,89</b>
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	75,39	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,92	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	16,00	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,14	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
<b>Обед</b>			<b>24,5</b>	<b>20,7</b>	<b>109,2</b>	<b>721,5</b>	<b>90,85</b>
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	31,34	
Печень,тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	30,19	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,74	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,08	
Хлеб Украинский новый	26	1,4	0,2	18,8	82,6	1,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	1,5	0,4	12,2	58,4	1,25	
<b>Итого:</b>		<b>45,6</b>	<b>45,2</b>	<b>198,7</b>	<b>1384,4</b>	<b>203,74</b>	

Завхоз: *Лили*

Повар: *Лили*

Утверждаю:

*Лилия*

"14" апреля 2022 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 14 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>23,7</b>	<b>28,7</b>	<b>97,9</b>	<b>742,9</b>	<b>120,24</b>
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,6	30,2	272,0	76,50	
Бутерброд с маслом	36/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,45	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	16,00	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	9,56	
Хлеб Украинский новый	36	1,1	0,2	14,1	60,8	1,73	
<b>Обед</b>			<b>29,3</b>	<b>24,0</b>	<b>128,4</b>	<b>846,9</b>	<b>120,83</b>
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	35,70	
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	49,65	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	19,08	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,08	
Хлеб Украинский новый	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,16	
Хлеб витаминизированный «Умница»	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16	
<b>Итого:</b>		<b>53,0</b>	<b>52,7</b>	<b>226,3</b>	<b>1589,8</b>	<b>241,07</b>	

Завхоз: *Лилия*

Повар: *Лилия*