

Утверждаю:

Зинер

"13 " апреля 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,8	23,1	78,3	578,6	70,46
Суп молочный с кукурузной крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	14,08	
Бутерброд с маслом	33/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,30	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	27,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,56	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,52	
Обед			34,7	22,7	122,0	813,4	111,76
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	25,30	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	46,72	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	25,13	
Сок в ассортименте	167	0,5	0,0	34,0	138	10,66	
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93	
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02	
Итого:		49,5	45,8	200,3	1410,0	182,22	
Дополнительное питание 1-4							
ЧокоПай	28	3,5	3,7	34,5	185,3	14,00	

Завхоз: *Селл*

Повар: *Мла*

Утверждаю:

Григорьев

13 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,0	19,0	68,8	497,8	66,98
Суп молочный с кукурузной крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	13,36	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,92	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	27,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,32	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,38	
Обед			27,5	19,6	105,9	710,0	109,79
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	26,91	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	42,04	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	25,69	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,80	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,15	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Итого:		40,5	38,6	174,7	1207,8	176,77	

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Машин