

Утверждаю:

*Зинер*

"13 " апреля 2022 г.

**Меню для детей (11 и старше) на 13 апреля 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>14,8</b>	<b>23,1</b>	<b>78,3</b>	<b>578,6</b>	<b>70,46</b>
Суп молочный с кукурузной крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	14,08	
Бутерброд с маслом	33/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,30	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	27,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,56	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,52	
<b>Обед</b>			<b>34,7</b>	<b>22,7</b>	<b>122,0</b>	<b>813,4</b>	<b>111,76</b>
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	25,30	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	46,72	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	25,13	
Сок в ассортименте	167	0,5	0,0	34,0	138	10,66	
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93	
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02	
<b>Итого:</b>		<b>49,5</b>	<b>45,8</b>	<b>200,3</b>	<b>1410,0</b>	<b>182,22</b>	
<b>Дополнительное питание 1-4</b>							
ЧокоПай	28	3,5	3,7	34,5	185,3	14,00	

Завхоз: *Селл*

Повар: *Мла*

Утверждаю:

*Григорьев*

13 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,0</b>	<b>19,0</b>	<b>68,8</b>	<b>497,8</b>	<b>66,98</b>
Суп молочный с кукурузной крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	13,36	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,92	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	27,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,32	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,38	
<b>Обед</b>			<b>27,5</b>	<b>19,6</b>	<b>105,9</b>	<b>710,0</b>	<b>109,79</b>
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	26,91	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	42,04	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	25,69	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,80	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,15	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
<b>Итого:</b>		<b>40,5</b>	<b>38,6</b>	<b>174,7</b>	<b>1207,8</b>	<b>176,77</b>	

Завхоз:

*Григорьев*

Повар:

*Машин*