

Утверждаю:

*Лил*

8 апреля 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 8 апреля 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>12,8</b>	<b>18,3</b>	<b>87,7</b>	<b>566,4</b>	<b>54,92</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14,82	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,92	
Яблоко	169	0,4	0,0	14,4	59,2	23,66	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	5,08	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
<b>Обед</b>			<b>24,4</b>	<b>24,2</b>	<b>136,4</b>	<b>843,0</b>	<b>80,29</b>
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16,38	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	23,90	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	25,29	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	0,96	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	0,96	
<b>Итого:</b>		<b>37,2</b>	<b>42,5</b>	<b>224,1</b>	<b>1409,4</b>	<b>135,21</b>	

Завхоз: *Лил*

Повар: *Лил*

Утверждаю:

*Гуши*

"8 " апреля 2022 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 8 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,4</b>	<b>20,9</b>	<b>92,7</b>	<b>609,2</b>	<b>58,99</b>
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14,37	
Бутерброд с маслом	33/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,30	
Яблоко	169	0,4	0,0	14,4	59,2	23,66	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	5,08	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>25,3</b>	<b>150,3</b>	<b>943,1</b>	<b>95,38</b>
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16,34	
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	33,18	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,78	
Сок в ассортименте	250	0,5	0,0	34,0	138	16,00	
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	1,54	
Хлеб витаминизированный «Умница»	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,54	
<b>Итого:</b>		<b>42,0</b>	<b>46,2</b>	<b>243</b>	<b>1552,3</b>	<b>154,37</b>	
<b>Дополнительное питание 1-4</b>							
Йогурт	100	3,5	7,5	9,5	120	<b>27,00</b>	
Яблоко	185	0,4	0,0	14,4	59,2	<b>25,90</b>	

Дополнительное питание 5-8

Яблоко

185 0,4 0,0 14,4 59,2 25,90

Завхоз:

*Гуши*

Повар:

*Млоу*