

Утверждаю:

Левин

"7 " апреля 2022 г.

Меню для детей (11 и старше) на 7 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,0	26,7	102,8	741,6	110,54
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	72,30	
Бутерброд с маслом	33/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,30	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	16,00	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,36	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58	
Обед			27,1	23,5	129,5	837,6	122,63
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	33,80	
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	56,17	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,54	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,08	
Хлеб Украинский новый	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02	
Итого:		50,1	50,2	232,3	1579,2	233,17	

Завхоз: *Левин*

Повар: *Мороз*

Утверждаю:

Зел

7 апреля 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 7 апреля 2022г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,1	22,2	93,3	653,4	100,69
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	66,97
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,92
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	16,00
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,36
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44
Обед		23,2	21,0	111,0	725,7	113,45
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	32,61
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	52,05
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	14,31
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,08
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20
Итого:		43,3	43,2	204,3	1379,1	214,14

Завхоз: *Off*

Повар: *Морис*