



Утверждаю:

*Григорьев*

5 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>11,4</b>	<b>15,9</b>	<b>70,3</b>	<b>470,1</b>	<b>46,12</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	20,86	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,92	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,90	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
<b>Обед</b>			<b>25,9</b>	<b>28,1</b>	<b>94,1</b>	<b>733,0</b>	<b>101,21</b>
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	28,25	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	44,34	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	13,42	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,80	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
<b>Итого:</b>		<b>37,3</b>	<b>44,0</b>	<b>164,4</b>	<b>1203,1</b>	<b>155,31</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Мельник*