

Утверждаю:

Григорьев

5 апреля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,4	15,9	70,3	470,1	46,12
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	20,86	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,92	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,90	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			25,9	28,1	94,1	733,0	101,21
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	28,25	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	44,34	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	13,42	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	12,80	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Итого:		37,3	44,0	164,4	1203,1	155,31	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Мельник*