

Утверждаю:




17 марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,2	17,5	64,3	459,1	40,37
Суп молочный с кукурузной крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	15,13	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,92	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,88	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			26,5	20,8	98,7	692,2	87,12
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	18,80	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	41,67	
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	12,42	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	11,83	
Хлеб ржаной	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,20	
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Итого:		37,7	38,3	163,0	1151,3	127,49	

Дополнительное питание

Салат витаминный

80 0,9 3,9 6,1 63,1 9,95

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

Лиса

"17" марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,4	21,6	73,8	539,9	43,75
Суп молочный с кукурузной крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	15,60	
Бутерброд с маслом	33/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,30	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,27	
Хлеб ржаной	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58	
Обед			34,4	29,4	123,6	897,4	101,67
Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	10,47	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	18,28	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	46,29	
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,76	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	11,83	
Хлеб ржаной	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02	
Хлеб пшеничный	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02	
Итого:		48,8	51,0	197,4	1437,3	145,42	
Дополнительное питание 1-4							
Йогурт	100	3,5	7,5	9,5	120	26,00	
яблоко	150	0,1	0,2	5,7	25,0	28,80	

Дополнительное питание 5-8

Йогурт	100	3,5	7,5	9,5	120	26,00
Печенье	50	3,5	3,7	34,5	185,3	15,00

Завхоз:

Лиса

2022.03.17