

Утверждаю:

*Зинь*

15 марта 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 15 марта 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>12,9</b>	<b>20,3</b>	<b>90,8</b>	<b>597,4</b>	<b>55,94</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	15,70	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,92	
Печенье в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,88	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
<b>Обед</b>			<b>19,8</b>	<b>24,5</b>	<b>110,1</b>	<b>740,5</b>	<b>102,33</b>
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/ 5	5,6	6,2	12,1	127	26,73	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	42,69	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	19,64	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	9,43	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	1,92	
Хлеб пшеничный	40	1,5	0,4	12,2	58,4	1,92	
<b>Итого:</b>		<b>32,7</b>	<b>44,8</b>	<b>200,9</b>	<b>1337,9</b>	<b>158,27</b>	

Дополнительное питание

Салат из свежих помидоров 80 0,8 4,1 2,8 51,1 20,96

Завхоз: *Голд*

Повар: *Мен*

Утверждаю:

*Jul*

"15 " марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>13,5</b>	<b>22,9</b>	<b>95,5</b>	<b>640,2</b>	<b>57,00</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	15,83	
Бутерброд с маслом	33/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,30	
Печенье в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,27	
Хлеб ржаной	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58	
<b>Обед</b>			<b>25,2</b>	<b>34,5</b>	<b>134,0</b>	<b>947,5</b>	<b>140,59</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	25,64	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	25,37	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	48,75	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	20,71	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	17,04	
Хлеб ржаной	32	2,8	0,6	26,2	121,6	1,54	
Хлеб пшеничный	32	2,0	0,6	16,2	77,8	1,54	
<b>Итого:</b>		<b>53,8</b>	<b>57,4</b>	<b>229,5</b>	<b>1587,7</b>	<b>199,57</b>	
<b>Дополнительное питание 1-4</b>							
Йогурт	100	3,5	7,5	9,5	120	26,00	

Завхоз: *Jul*

Повар: *Млоу*