

Утверждаю:


14 марта 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 марта 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,9	18,6	70,6	517,4	82,55
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	64,91	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,92	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,28	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			25,3	26,2	127,8	849,0	80,05
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80/4	1,0	4,0	3,4	54	20,00	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,43	
Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	24,03	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	9,55	
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	13,12	
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	82,6	0,96	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,4	12,2	58,4	0,96	
Итого:		42,2	44,8	198,4	1366,4	162,60	

Дополнительное питание

Чоко пай

28 3,2 3,6 22,7 136,0 14,00

Завхоз:

Повар:




Утверждаю:

Левин

"14 " марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,8	23,1	80,1	605,6	92,29
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	70,13	
Бутерброд с маслом	33/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14,30	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6,28	
Хлеб ржаной	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58	
Обед			29,7	30,3	142,6	962,1	105,57
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	1,2	5,0	4,3	67	32,64	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7,19	
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	32,89	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	12,89	
Сок в ассортименте	250	0,4	0,0	22,0	90	16,40	
Хлеб ржаной	37	2,8	0,6	26,2	121,6	1,78	
Хлеб пшеничный	37	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78	
Итого:		53,8	53,4	222,7	1567,7	197,86	
Дополнительное питание 1-4							
Йогурт	100	3,5	7,5	9,5	120	26,00	

Завхоз: *Левин*

Повар: *Мор*