

Утверждаю:

Гриш

1 марта 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 1 марта 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,9	19,4	82,5	575,3	60,81
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	13,45	
Бутерброд с сыром	30/20	5,7	6,2	7,2	107	16,04	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	16,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,88	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			29,5	22,4	123,2	812,7	86,10
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	14,49	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	8,70	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	35,43	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,44	
Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	13,12	
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	82,6	0,96	
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,4	12,2	58,4	0,96	
Итого:		47,4	41,8	205,7	1388,0	146,91	

Завхоз: *Тепл*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

Генеральный директор

"1 " марта 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,8	21,1	91,9	634,8	68,07
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	13,63
Бутерброд с сыром	36/30	7,2	7,8	11,9	147	23,63
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	16,00
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,08
Хлеб ржаной	36	1,1	0,2	14,1	60,8	1,73
Обед		34,9	26,1	142,2	943,7	119,67
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	24,42
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,29
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	51,52
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,67
Сок в ассортименте	182	0,4	0,0	22,0	90	11,93
Хлеб ржаной	40	2,8	0,6	26,2	121,6	1,92
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,92
Итого:		54,7	47,2	234,1	1578,5	187,74
Дополнительное питание 1-4						
Йогурт	100	3,5	7,5	9,5	120	26,00
вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	16,00

Завхоз: *Толк*

Повар: *Шаф*