

Утверждаю:

Генеральный директор

25 Февраля 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 25 февраля 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,9	20,9	66,8	526,9	96,93
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	74,59	
Бутерброд с маслом	35/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,38	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	11,28	
Хлеб ржаной	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,68	
Обед			25,1	24,7	111,2	767,9	97,01
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	16,38	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом.со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24,33	
Печень,тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	27,34	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	13,98	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,20	
Хлеб ржаной	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,39	
Хлеб пшеничный	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,39	
Итого:		43,0	45,6	178,0	1294,8	193,94	

Завхоз: *Тетя*

Повар: *Маша*

Утверждаю:

Григорьев

"25" февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,5	25,1	75,2	606,9	111,32
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	83,45	
Бутерброд с маслом	41/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,52	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,38	
Хлеб ржаной	41	1,1	0,2	14,1	60,8	1,97	
Обед			30,1	29,0	130,9	904,9	120,39
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	20,48	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	23,59	
Печень,тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	47,48	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	11,36	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12,20	
Хлеб ржаной	55	2,8	0,6	26,2	121,6	2,64	
Хлеб пшеничный	55	2,0	0,6	16,2	77,8	2,64	
Итого:		50,6	54,1	206,1	1511,8	231,71	

Завхоз: *Тель*

Повар: *Мен*