

Утверждаю:

Левин

24 Февраля 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 февраля 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,9	22,3	77,0	575,9	77,91
Суп молочный с манной крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	13,75	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	23,74	
Яблоко	121	0,5	0,4	15,3	66,8	23,23	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,75	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			28,1	23,6	107,9	756,4	91,39
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	16,38	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	17,02	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	39,66	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	5,39	
Сок в ассортименте	176	0,5	0,0	34,0	138	10,16	
Хлеб ржаной	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,39	
Хлеб пшеничный	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,39	
Итого:		45,0	45,9	184,9	1332,3	169,30	

Завхоз: *Дель*

Повар: *Мов*

Утверждаю:



"24 " февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,5	23,9	86,5	633,4	76,50
Суп молочный с манной крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	14,76
Бутерброд с маслом и сыром	41/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	24,27
Яблоко	121	0,5	0,4	15,3	66,8	23,23
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,27
Хлеб ржаной	41	1,1	0,2	14,1	60,8	1,97
Обед		35,5	27,7	124,5	889,4	111,52
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58,0	20,48
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	17,88
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	49,90
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	8,47
Сок в ассортименте	182	0,5	0,0	34,0	138	10,47
Хлеб ржаной	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,16
Хлеб пшеничный	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16
Итого:		54,0	51,6	211,0	1522,8	188,02
Дополнительное питание 1-4						
Печенье	100	3,2	3,6	22,7	136,0	15,00

Завхоз: 

Повар: 