

Утверждаю:

Гиня

22 Февраля 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 22 февраля 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,8	15,0	60,1	433,8	58,78
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	13,97	
Бутерброд с сыром	30/20	5,7	6,2	7,2	107	16,04	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	26,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,33	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			25,2	22,3	104,2	717,9	95,73
Нарезка из свежих помидоров	80	0,5	0,2	3,4	17	20,34	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	18,61	
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	48,82	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,18	
Хлеб ржаной	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,39	
Хлеб пшеничный	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,39	
Итого:		40,0	37,3	164,3	1151,7	154,51	

Завхоз: *Тепл*

Повар: *Мас*

Утверждаю:

Завхоз

"22 " **Февраля 2022 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,7	16,7	73,0	507,3	67,20
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	14,03	
Бутерброд с сыром	41/30	7,2	7,8	11,9	147	23,87	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	26,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,5	62,8	1,33	
Хлеб ржаной	41	1,1	0,2	14,1	60,8	1,97	
Обед			27,9	24,8	196,4	828,2	98,95
Нарезка из свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	24,86	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	15,21	
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	49,38	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,18	
Хлеб ржаной	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,16	
Хлеб пшеничный	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16	
Итого:		44,6	57,0	269,4	1335,5	166,15	
Дополнительное питание 1-4							
Яблоко	150	0,1	0,2	5,7	25,0	28,80	

Дополнительное питание 5-8

Яблоко 150 0,1 0,2 5,7 25,0 28,80

Завхоз:

Завхоз

Повар:

Повар