

Утверждаю:

Гусь

21 февраля 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 21 февраля 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,9	20,3	90,8	597,4	53,65
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13,32	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,14	
Чоко-Пай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,75	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			20,9	28,4	113,9	795,6	101,52
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	1,2	4,0	2,9	52,4	8,44	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 5	5,6	6,2	12,1	127	19,78	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	42,68	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	17,65	
Сок в ассортименте	176	0,4	0,0	22,0	90	10,16	
Хлеб ржаной	30	1,4	0,2	18,8	82,6	1,44	
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,44	
Итого:		33,8	48,7	204,7	1393,0	155,24	

Завхоз:

Гусь

Повар:

Мор

Утверждаю:

Лель

"21 " февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			13,5	22,9	95,5	640,2	55,56
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13,90	
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,47	
Чоко-Пай	28	3,2	3,6	22,7	136,0	14,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,27	
Хлеб ржаной	40	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92	
Обед			25,6	34,3	136,1	956,1	131,96
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	11,03	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	32,10	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	48,28	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	22,59	
Сок в ассортименте	250	0,4	0,0	22,0	90	14,40	
Хлеб ржаной	37	2,8	0,6	26,2	121,6	1,78	
Хлеб пшеничный	37	2,0	0,6	16,2	77,8	1,78	
Итого:		39,1	57,2	231,6	1596,3	187,52	
Дополнительное питание 1-4							
Печенье	50	3,5	7,5	9,5	120	15,00	
вафли	50	3,2	3,6	22,7	136,0	16,00	

Завхоз:

Лель

Повар:

Лель