

Утверждаю:

Гриш

"17 " февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	20,9	70,8	538,7	86,81
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272,0	70,77
Бутерброд с маслом	33/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,13
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,33
Хлеб ржаной	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,58
Обед		28,2	28,4	137,1	916,6	120,27
Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	12,39
Рассольник домашний с говядиной и сметеной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	24,55
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	54,64
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12,82
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	11,83
Хлеб ржаной	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02
Хлеб пшеничный	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02
Итого:		45,5	49,3	207,9	1455,3	207,08

Завхоз: *Телл*

Повар: *Меллер*

Утверждаю:

Гин

17 февраля 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 17 февраля 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,7	16,7	62,4	458,7	76,96
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	65,20	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,14	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,18	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			24,1	24,9	117,1	788,8	115,24
Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	10,83	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	23,70	
Печень,тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	51,64	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,44	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	11,83	
Хлеб ржаной	50	1,4	0,2	18,8	82,6	2,40	
Хлеб пшеничный	50	1,5	0,4	12,2	58,4	2,40	
Итого:		38,8	41,6	179,5	1247,5	192,20	

Завхоз: *Тол*

Повар: *Мло*