

Утверждаю:



"14 " февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,7	28,7	97,9	742,9	65,68
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	12,97
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	23,74
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	26,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,53
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44
Обед		30,1	28,3	130,9	904,9	113,15
Салат «Летний»	100	5,4	10,2	5,9	137,0	8,73
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	30,60
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	39,18
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	16,20
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	14,40
Хлеб ржаной	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02
Хлеб пшеничный	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02
Итого:		53,8	57,0	228,8	1647,8	178,83
Дополнительное питание 1-4						
Яблоко	230	0,1	0,2	5,7	25	44,16
Дополнительное питание 5-8						
Чоко-пай	50	2,1	3,1	25,0	136,3	14,00

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

Зинь

14 февраля 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 14 февраля 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,9	19,4	82,5	575,3	57,52
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	12,51	
Бутерброд с сыром и маслом	28/5/15	6,1	7,8	7,9	126,2	16,14	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	26,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,53	
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,34	
Обед			26,3	30,3	109,1	814,5	94,63
Салат «Летний»	80	5,0	7,3	4,8	104,9	5,59	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	19,41	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	39,18	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	16,31	
Сок в ассортименте	174	0,5	0,0	34,0	138	10,02	
Хлеб ржаной	43	1,4	0,2	18,8	82,6	2,06	
Хлеб пшеничный	43	1,5	0,4	12,2	58,4	2,06	
Итого:		44,2	49,7	191,6	1389,8	152,15	

Завхоз: *Толт*

Повар: *Ильин*