

Утверждаю:



"14 " февраля 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>23,7</b>	<b>28,7</b>	<b>97,9</b>	<b>742,9</b>	<b>65,68</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	12,97
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	23,74
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	26,00
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,53
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44
<b>Обед</b>		<b>30,1</b>	<b>28,3</b>	<b>130,9</b>	<b>904,9</b>	<b>113,15</b>
Салат «Летний»	100	5,4	10,2	5,9	137,0	8,73
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	30,60
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	39,18
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	16,20
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	14,40
Хлеб ржаной	42	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02
Хлеб пшеничный	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,02
<b>Итого:</b>		<b>53,8</b>	<b>57,0</b>	<b>228,8</b>	<b>1647,8</b>	<b>178,83</b>
<b>Дополнительное питание 1-4</b>						
Яблоко	230	0,1	0,2	5,7	25	<b>44,16</b>
<b>Дополнительное питание 5-8</b>						
Чоко-пай	50	2,1	3,1	25,0	136,3	<b>14,00</b>

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:

*Гриш*

**14 февраля 2022 г.**

<b>Меню для детей (7-11 л) на 14 февраля 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,9</b>	<b>19,4</b>	<b>82,5</b>	<b>575,3</b>	<b>57,52</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	12,51	
Бутерброд с сыром и маслом	28/5/15	6,1	7,8	7,9	126,2	16,14	
Йогурт молочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	26,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1,53	
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,34	
<b>Обед</b>			<b>26,3</b>	<b>30,3</b>	<b>109,1</b>	<b>814,5</b>	<b>94,63</b>
Салат «Летний»	80	5,0	7,3	4,8	104,9	5,59	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	19,41	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	39,18	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	16,31	
Сок в ассортименте	174	0,5	0,0	34,0	138	10,02	
Хлеб ржаной	43	1,4	0,2	18,8	82,6	2,06	
Хлеб пшеничный	43	1,5	0,4	12,2	58,4	2,06	
<b>Итого:</b>		<b>44,2</b>	<b>49,7</b>	<b>191,6</b>	<b>1389,8</b>	<b>152,15</b>	

Завхоз: *Толт*

Повар: *Ильин*