

Утверждаю:

*Зинь*

27 Января 2022 г.

<b>Меню для детей (7-11 л) на 27 января 2022г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>15,9</b>	<b>62,1</b>	<b>433,1</b>	<b>29,19</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	6,40	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,14	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,21	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
<b>Обед</b>			<b>25,2</b>	<b>24,2</b>	<b>107,9</b>	<b>750,0</b>	<b>102,59</b>
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	14,54	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	23,30	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	39,92	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	10,27	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	10,44	
Хлеб ржаной	43	1,4	0,2	18,8	82,6	2,06	
Хлеб пшеничный	43	1,5	0,4	12,2	58,4	2,06	
<b>Итого:</b>		<b>35,6</b>	<b>40,1</b>	<b>170,0</b>	<b>1183,1</b>	<b>131,78</b>	

Завхоз:

*Толк*

Повар:

*ММО*

Утверждаю:

*Генерал*

"27 " января 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>11,0</b>	<b>18,5</b>	<b>66,8</b>	<b>475,9</b>	<b>34,77</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	6,74	
Бутерброд с маслом	31/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,04	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,50	
Хлеб ржаной	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,49	
<b>Обед</b>			<b>36,1</b>	<b>26,4</b>	<b>121,2</b>	<b>866,8</b>	<b>124,97</b>
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	18,17	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	21,72	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	60,02	
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	9,82	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	10,44	
Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	26,2	121,6	2,40	
Хлеб пшеничный	50	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40	
<b>Итого:</b>		<b>47,1</b>	<b>44,9</b>	<b>188,0</b>	<b>1342,7</b>	<b>159,74</b>	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко 200 0,4 0,0 14,4 59,2 38,40

Чоко-пай 50 3,5 3,7 34,5 185,3 14,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт молочный 100 1,8 1,5 4,5 38,7 26,00

Завхоз: *Генерал*

Повар: *Мо*