

Утверждаю:

Лид

25 Января 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,1	15,8	74,2	498,5	75,66
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	13,18	
Бутерброд с сыром	30/20	5,7	6,2	7,2	107	16,04	
Яблоко	169	0,4	0,0	14,4	59,2	32,40	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,60	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			26,7	30,3	110,8	822,5	100,53
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	16,62	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	8,91	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	66,03	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,13	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	1,92	
Хлеб пшеничный	40	1,5	0,4	12,2	58,4	1,92	
Итого:		41,8	46,1	191,6	1321,0	176,19	

Завхоз: *Лид*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

Линь

"25 " января 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,0	17,5	83,6	558,0	84,71
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	13,65
Бутерброд с сыром	34/30	7,2	7,8	11,9	147	23,53
Яблоко	169	0,4	0,0	14,4	59,2	32,40
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,50
Хлеб ржаной	34	1,1	0,2	14,1	60,8	11,63
Обед		29,9	37,3	128,0	967,1	111,56
Сала из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	20,77
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7,08
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	74,74
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,13
Хлеб ржаной	40	2,8	0,6	26,2	121,6	1,92
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,92
Итого:		46,9	54,8	211,6	1525,1	196,27

Дополнительное питание 1-4

Чоко пай

50 3,5 3,7 34,5 185,3 14,00

Завхоз:

Линь

Повар:

Шов