

Утверждаю:

*Лид*

25 Января 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,1</b>	<b>15,8</b>	<b>74,2</b>	<b>498,5</b>	<b>75,66</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	13,18	
Бутерброд с сыром	30/20	5,7	6,2	7,2	107	16,04	
Яблоко	169	0,4	0,0	14,4	59,2	32,40	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,60	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
<b>Обед</b>			<b>26,7</b>	<b>30,3</b>	<b>110,8</b>	<b>822,5</b>	<b>100,53</b>
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	16,62	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	8,91	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	19,1	21,5	21,6	356,3	66,03	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,13	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	82,6	1,92	
Хлеб пшеничный	40	1,5	0,4	12,2	58,4	1,92	
<b>Итого:</b>		<b>41,8</b>	<b>46,1</b>	<b>191,6</b>	<b>1321,0</b>	<b>176,19</b>	

Завхоз: *Лид*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

*Линь*

"25 " января 2022 г.

<b>Меню для детей (11 и старше) на 25 января 2022 г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,0</b>	<b>17,5</b>	<b>83,6</b>	<b>558,0</b>	<b>84,71</b>
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	13,65	
Бутерброд с сыром	34/30	7,2	7,8	11,9	147	23,53	
Яблоко	169	0,4	0,0	14,4	59,2	32,40	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,50	
Хлеб ржаной	34	1,1	0,2	14,1	60,8	11,63	
<b>Обед</b>			<b>29,9</b>	<b>37,3</b>	<b>128,0</b>	<b>967,1</b>	<b>111,56</b>
Сала из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	20,77	
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7,08	
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250/5	20,2	26,9	26,7	429,7	74,74	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	5,13	
Хлеб ржаной	40	2,8	0,6	26,2	121,6	1,92	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,92	
<b>Итого:</b>		<b>46,9</b>	<b>54,8</b>	<b>211,6</b>	<b>1525,1</b>	<b>196,27</b>	

Дополнительное питание 1-4

Чоко пай

50 3,5 3,7 34,5 185,3 14,00

Завхоз:

*Линь*

Повар:

*Шов*