

Утверждаю:

Линд

20 Января 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 20 января 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,4	21,9	61,7	509,1	45,40
Суп молочный с манной крупой с маслом	250	6,3	7,7	24,2	191	7,70	
Бутерброд с сыром и маслом	25/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	23,50	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,00	
Хлеб ржаной	25	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			28,1	23,6	107,9	756,4	88,62
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	14,54	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	15,19	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	38,62	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	4,70	
Сок в ассортименте	190	0,5	0,0	34,0	138	10,97	
Хлеб ржаной	48	1,4	0,2	18,8	82,6	2,30	
Хлеб пшеничный	48	1,5	0,4	12,2	58,4	2,30	
Итого:		44,5	49,7	169,6	1265,5	134,02	

Завхоз: *Толк*

Повар: *Шо*

Утверждаю:

Зинин

"20 " января 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,0	23,5	71,2	566,6	47,68
Суп молочный с манной крупой с маслом	300	7,5	9,2	29,0	229	8,51	
Бутерброд с маслом и сыром	43/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	24,36	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,75	
Хлеб ржаной	43	1,1	0,2	14,1	60,8	2,06	
Обед			35,5	27,7	124,5	889,4	112,55
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	18,17	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	18,19	
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	51,39	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	10,01	
Сок в ассортименте	182	0,5	0,0	34,0	138	10,47	
Хлеб ржаной	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,16	
Хлеб пшеничный	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16	
Итого:		53,5	51,2	195,7	1456,0	160,23	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко 175 0,4 0,0 14,4 59,2 33,60

Йогурт молочный 100 1,8 1,5 4,5 38,7 26,00

Дополнительное питание 5-8

Йогурт молочный 100 1,8 1,5 4,5 38,7 26,00

Завхоз: *Тель*

Повар: *Мов*