

Утверждаю:

М. П. Ш.

19 Января 2022 г.

Меню для детей (7-11 л) на 19 января 2022г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,9	20,9	63,8	526,9	78,54
Суфле «Чизкейк»(творожное с печеньем)с молоком сгущенным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	62,10	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	11,5	133,8	9,14	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	5,86	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44	
Обед			29,5	28,0	114,0	826,4	83,81
Салат «Летний»	80	5,0	7,3	4,8	104,9	6,21	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	15,32	
Печень,тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	38,78	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	8,74	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	10,44	
Хлеб ржаной	45	1,4	0,2	18,8	82,6	2,16	
Хлеб пшеничный	45	1,5	0,4	12,2	58,4	2,16	
Итого:		47,4	48,9	177,8	1353,3	162,35	

Завхоз:

Телл

Повар:

Мор

Утверждаю:

Гриш

"19 " января 2022 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,5	25,1	75,2	606,9	91,40
Суфле «Чизкейк» (творожное с печеньем)с молоком сгущенным	200	13,5	10,8	30,2	272	69,93	
Бутерброд с маслом	31/15	2,5	9,9	14,5	157,1	13,04	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	6,94	
Хлеб ржаной	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,49	
Обед			34,7	33,5	134,3	983,9	107,56
Салат «Летний»	100	5,4	10,2	5,9	137,0	9,71	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	18,12	
Печень,тушенная с овощами	120	14,0	12,2	5,9	196	46,76	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,21	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	10,44	
Хлеб ржаной	45	2,8	0,6	26,2	121,6	2,16	
Хлеб пшеничный	45	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16	
Итого:		55,2	58,6	209,5	1590,8	198,96	

Дополнительное питание1-4

Йогурт молочный

100 1,8 1,5 4,5 38,7 26,00

Завхоз:

Повар:

Гриш

Иван