

Утверждаю:

Лит

"07 " октября 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,7	18,6	67,8	481,4	58,17
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	10,19	
Бутерброд с маслом	40/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,69	
Яблоко	144	0,1	0,2	5,7	25	23,04	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	10,33	
Хлеб ржаной	40	0,7	0,1	9,4	41,3	1,92	
Обед			35,7	26,4	128,2	893,2	107,18
Нарезка из свежих огурцов	100	0,8	5,0	2,5	58	7,82	
Борщ «Украинский» с мясом, сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	19,78	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	56,56	
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	8,19	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	10,47	
Хлеб ржаной	45,4	2,8	0,6	26,2	121,6	2,18	
Хлеб пшеничный	45,4	2,0	0,6	16,2	77,8	2,18	
Итого:		46,4	45,0	196,0	1374,6	165,35	

Завхоз: *Лит*

Повар: *Лит*

Утверждаю:

Умел

7 октября 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 7 октября 2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,5	16,1	67,8	458,1	54,20
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	10,19	
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9,10	
Яблоко	143	0,1	0,2	5,7	25	22,88	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	10,11	
Хлеб ржаной	40	0,7	0,1	9,4	41,3	1,92	
Обед			24,1	24,1	105,5	735,1	85,07
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	4,0	2,0	46,4	6,25	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	15,30	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	37,70	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	6,61	
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	13,55	
Хлеб ржаной	59	0,7	0,1	9,4	41,3	2,83	
Хлеб пшеничный	59	1,5	0,4	12,2	58,4	2,83	
Итого:		34,6	40,2	173,3	1193,2	139,27	

Завхоз:

Таша

Повар:

Иван