

"24 " декабря 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,7	28,7	97,9	742,9	97,94
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	13,5	10,8	30,2	272	60,89	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	1,92	
Яблоко	300	3,2	3,6	22,7	136,0	48,00	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	3,4	4,2	16,4	117,0	13,60	
Хлеб ржаной	40	1,1	0,2	14,1	60,8	1,92	
Обед			30,1	28,3	130,9	904,9	118,34
Салат из моркови и яблок	100	0,8	5,0	2,5	58	28,93	
Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом,со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	25,15	
Бефстроганов из говядины	120	14,0	12,2	5,9	196	52,82	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	6,27	
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	111,6	1,05	
Хлеб ржаной	43	2,8	0,6	26,2	121,6	2,06	
Хлеб пшеничный	43	2,0	0,6	16,2	77,8	2,06	
Итого:		53,8	57,0	228,8	1647,8	244,28	

Дополнительное питание 1-4

Вафли 3шт	50	3,2	3,6	6,5	136,0	14,00
Яблоко	320	3,2	0,0	7,5	22,0	51,20

Завхоз:

Повар:

Утверждаю:

Генеральный директор

24 декабря 2021 г.

Меню для детей (7-11 л) на 24 декабря 2021г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,5	24,6	94,2	682,4	47,94
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	11,5	9,2	26,5	234,8	3,01	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	5,30	
Яблоко	149	3,2	3,6	22,7	136,0	23,71	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14,48	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,44	
Обед			25,1	24,7	111,2	767,9	74,22
Салат из моркови и яблок	80	0,6	4,0	2,0	46,4	6,86	
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	40,15	
Бефстроганов из говядины	100	11,7	10,8	4,9	164	1,17	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,25	
Компот из сухофруктов	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,43	
Хлеб ржаной	35	1,4	0,2	18,8	82,6	1,68	
Хлеб пшеничный	35	1,5	0,4	12,2	58,4	1,68	
печенье	170	3,5	6,5	9,5	120	50,00	
Итого:		53,8	57,0	228,8	1647,8	172,16	

Завхоз: *Селл*

Повар: *Мор*